

“文化强国”视域下中医药文化软实力的影响要素

刘晓霞, 张洪雷*

南京中医药大学中医文化研究中心, 江苏省南京市栖霞区仙林大道 138 号, 210023

摘要 “文化强国”战略的提出与实施是中华民族复兴之路上的重要转折, 是提升国家综合实力的必然路径。中医药文化软实力作为国家文化软实力的重要分支, 关系到文化强国与健康中国的建设, 最终关系到“中国梦”的实现。认为中医药文化软实力的影响要素包括中医实践、中医传承、中医传播、中医理念, 其对于继承好、利用好、发展好中医药, 提升中医药文化软实力是必要且重要的。

关键词 文化强国; 中医药文化; 中医发展; 影响要素

文化是一个多面体, 在不同的研究语境中有着不一样的内涵和范畴。基于学科建设的视角, 中医药文化是反映中医学理论体系形成的文化社会背景以及蕴含的人文价值和文化特征, 涉及中医学有关人体生命和防病治病理论形成发展的规律, 以及文化社会印记和背景的、“狭义”的、表层的文化^[1]。但是中医药文化的魅力直接来源于中医药对人类生命所产生的种种作用, 包括养生、防病、治病等, 即有关人体防病治病的具体方法措施, 是源于古代中国自然与社会科学, 属于“广义”的、深层的文化。离开这些效用, 中医药文化将如无源之水, 无本之木。《中国文化软实力研究论纲》中提出, “文化只是文化软实力的来源之一”^[2]。同理, “狭义”的、表层的中医文化只是中医药文化软实力的一部分。因此, 我们认为, 在中医药文化软实力这一语境中, 中医药文化应该是整体的, 是由“狭义”表层文化与“广义”深层文化有机融合的特殊的文化。

在约瑟夫·奈的观点中, “软实力”和“硬实力”是相对而言的, “硬实力”出自国家的经济、军事力量, 是一种强制性的, 偏于物质性的力量; 而“软实力”则从国家的文化, 意识形态的吸引力中产生, 侧重于精神思想、具备影响的能力^[3]。我们认为, 就如同阴阳, “孤阳不生, 独阴不长”, “硬实力”和“软实力”存在差异, 但不是相互对立, 彼此排斥, 而是由于占主导地位的因素不同而

呈现不同的特质。两者之间是一种以彼助己, 以己助彼, 互根互用的状态。若无文化意识形态等“软实力”的引导, “硬实力”只能沦为战争力量, 危害世界; 若没有军事力量等“硬实力”的保障, “软实力”则无法得以展现, 造福人类。

作为建构国家(文化)软实力的重要领域, 近年来针对中医药文化软实力的研究日益增多, 对其定义相对较全面的是“中医药文化软实力是中华民族基于中医药文化而具有的凝聚力和向心力, 以及由此产生的吸引力和影响力, 是我国文化软实力的重要组成部分”^[4]。中医药文化软实力是一种合力, 它来源于因中医实践、疗效、“保命全形”对人们的吸引力, 因中医理念改善人们生活品质所产生的影响力, 以及氤氲于中医传承、中医传播而形成的凝聚力和向心力。

1 中医药文化软实力影响要素研究

中医药文化软实力的强弱取决于多种条件, 其中最具决定性的有中医实践、中医传承、中医传播、中医理念, 它们是中医药文化软实力的四种影响要素。这四种影响要素互根互用, 共同影响着中医药文化软实力, 其中中医实践及其产生的效用具备转化为知识生产力的潜能, 直接影响中医学的传播, 关系着中医药文化产业竞争力的强弱; 而中医传播则取决于中医理念是否深入人心、为世人所接受, 暗含中医药文化的价值吸引力; 中医理念的流传更多地需要中医人才在实践当中身体力行; 中医传承是中医人才培养的关键, 既是中医药文化知识生产力的关键, 也关系着中医药文化体制引导力的

基金项目: 国家社会科学基金重大项目(18ZDA322)

* 通讯作者: zhilareyouok@163.com, 13851612079

建设。只有中医理念在人群中广为流传,才会有更多的人愿意去实践中医^[8]。这四大要素缺一不可,决定中医药文化软实力的强弱。

1.1 中医实践

生命大道隐藏在中医学中,尽管当下中医学的生存发展面临诸多困境,但实践是检验真理的唯一标准,疗效是医学颠扑不破的真理,而医学实践则是疗效的黄金手段,更是决定一种医学模式能否发展的直接影响因素。任何一种文化都是在实践中检验并留存下来。医学的真理是为身心亟需帮助的人解除痛苦,传承千年的中医学始终以实践为基础,探索发现创造了独特的东方医学体系。众所周知,《黄帝内经》是一部理论性极强的医学经典,针对方药治疗方面的问题具体展开比较少,而抽象深奥的古文字令后人难以理解。而流传至今的《伤寒杂病论》则堪称是古代中国实践医学的奠基之作,至今仍是中医临床实践的瑰宝。如果说《黄帝内经》是一颗种子,那《伤寒杂病论》就是促使种子发芽、生长的必要且重要的阳光、空气和水。《伤寒杂病论》是一部以临床实践为主的医学著作,其问世使得“理论”与“实际”相结合,不仅使诸多疾病有方可解,使中医学在全社会广泛流传,更向后世表明,实践完善充实着理论,唯有实践,理论才能焕发生机,中医才能代代相传。因此,中医实践是中医学不断发展的源泉,唯有实践才能推陈致新,中医药文化软实力的提升才有根本的动力支撑。

中医实践所含之意甚广,既包括临床医疗实践,为身患疾病之人服务,也包括日常生活实践,宣扬提倡因人、因时、因地的生活方式,保养自己的身心,减少患病。前者的社会意义毋庸置疑,而后者更应该为当今身处丰富物质生活的人类所重视。就影响范围而言,中医实践在临床上的效用比较有限,毕竟身患疾病的人占少数,更多的是健康人与亚健康人。亚健康是指人体处于健康和疾病之间的一种状态。亚健康状态大多是由于不良的生活方式、生活习惯所造成的。除了疗愈疾病,中医特别重视人们日常生活方式、生活习惯的养成,从而达到防病于未成的目的,尤其适合现代日益增多的亚健康人。“健康中国行动(2019—2030年)”的提出与实施,可以说是中医生活实践的具体展现。改变以往的医疗观念,要将“以治病为中心”“以治已病为中心”向“以人民健康为中心”“以‘治未病’为中心”转变,更重要的是要将健康管理

的权利“归还”人民,扭转以往人民健康完全“依靠卫生健康系统”的局面,向“社会整体联动”,“全民参与,个人行动”的方向转变^[9]。这充分说明了要在日常的生活中关注个人健康。《黄帝内经》中的《上古天真论篇》相当于整本书的纲领篇,作为一部中医经典著作的首篇,却并没有告诉我们如何治病,反而在论述那些“春秋皆度百岁”之人是如何生活的,那些“半百而衰”之人又是如何生活的,其中蕴含的道理一目了然:养成良好的日常生活习惯是不得病、少生病、健康长寿的根本。中医倡导的生活理念、实践方式无疑是对“健康中国行动”最好的解答。

1.2 中医传承

中医发展,人才当先,国家社会的发展以人的存在发展为依托,中医学的发展尤其如此。近现代中医学的传承发展之路可谓步履维艰。新中国成立至今,尽管各届党中央领导人积极呼吁保护中医学,推动中医学的发展,并取得一定的发展进步,但在现代医学主导医疗的背景下,中医学的实际处境依旧艰难。分析诸多因素之后,中医传承过程出现裂痕、中医人才的匮乏是其主要原因,这种匮乏既包括中医“师”的短缺,也包括中医“生”的不足,还包括当下时代氛围影响下业医者中医理想信念的动摇。目前看来,挑选培养合适的中医“生”、挖掘优秀的中医“师”是中医传承板块的主题,加强巩固中医人理想信念,坚定中医文化自信贯穿中医传承的始终。

日本明治维新前,汉方医学堪称为日本的主流医学,而在明治维新后,汉方医学在日本几近没落消亡,只在民间留下踪迹。所幸经过民间汉方医的努力自救而日渐振兴。尽管日本将汉方医学纳入医学教育体系的时间并不是很长,且汉方医学教育的比例及内容有所不足,但其发展汉方医学教育的经验值得我们借鉴。例如,把控入学新生的质量及数量,增设入学面试,挑选有志于中医的学生,从源头上培养合格的中医“生”^[10]。

“师者,所以传道,授业,解惑也”。中医“师”是承载医术、医道的重要载体,医术传承主要集中在技术手段上,侧重于显现于外,立竿见影的效果,是“师”之“授业、解惑”的体现,而医道传承则是中医“师”之所以为“师”的根本所在。“道无术不立,术无道不远”,中医能够流传至今而没有湮灭,其“治病救人”之术固然是核心,而那些参悟岐黄之道、信受奉行医道一生的

人才是中医传承的关键。这些人往往是“遵循中医药发展规律, 传承精华, 守正创新”^[8]之人。他们将医“道”内化于心, 继承先贤遗志; 外化于行, 将流传千年的中医学显用于世, 并顺遂时代趋势, 让中医焕发其应有的生机。中医传承需要很多人来荷担这份先人留下的家业, 更需要有继得“医道”的中医“师”来传下这份瑰宝。

1.3 中医传播

“人类命运共同体”将世界各国紧紧地联系在一起, 中医药不仅庇佑着中华民族走过千年的风霜雨雪, 也将她的援手伸向其他民族。近年来中医药的对外传播取得了可喜的成绩, 越来越多的国际人士研究学习中医。尽管当下国内中医发展迎来了“天时地利人和”的好时机, 国家对中医的扶持力度也在不断加大, 但种种对中医发展向好的趋势也从侧面反映着一个事实: 中医在国内的实际处境不容乐观, 需要各方面的大力支持。基于此, 中医传播应“双管齐下”, 以国内发展传播为主, 国外传播交流为辅为总方针, “固本培元”是基础, 继续挖掘传统中医, 从当下世界医疗发展的需要出发, 来审视我国内涵丰富的中医药文化, 整理并向世界传播有益于解决医疗困境的理念方法。

“经方热”现象值得人们深思, 此现象的出现吸引了国外无数中医爱好者的目光, 也推动了国内中医发展的新高峰。“经方热”现象体现了真正的中医文化自信、中医创新, 更为中医的传播做了很好的示范。作为中医的发源之地, 有必要且必须夯实本土中医体系, 经方就是本土中医体系的集大成者。中医传播必须以国内为主。守护好中医的大本营才可能更好地将中医传播的更广、更远。

国家政策的扶持与引导在中医国内传播中所起的积极作用毋庸置疑, 而在中医国际传播中, 这种国家政策引导力的体现更为明显。2010 年习近平总书记在皇家墨尔本理工大学中医孔子学院授牌仪式上的讲话, 打开了中医国际传播的新局面, 随之出台落实的一系列有关扶持和促进中医药事业发展的政策、法规, 更是加快了中医在国际社会传播的步伐。据统计, 截止 2018 年中医药已出现在全球 183 个国家和地区^[9], 并先后在澳大利亚、加拿大、奥地利、新加坡等多个国家以立法形式得到认可。这意味着国际上对中医的接纳, 对中医药文化的认同, 中医传播的境外发展之路将越走越宽。

1.4 中医理念

文化能够形成并流传, 是因为其内在的价值理

念被民众认可并践行于生活中。中医传承数千年, 先人所著的医籍药典浩如烟海, 氤氲着如中医灵魂一般的价值理念, 以中医理念为主旨的中医药文化是中医之根。有关中医的理念后人做了大量的研究, 有侧重于医疗实践层面的中医医疗理念, 有侧重于狭义文化层面的中医生活理念。我们认为, 中医理念是糅合并体现在中医实践当中的, 不仅是在临床疾病的治疗上, 日常中若是能够结合中医理念来生活, 人民健康水平必有明显地提升, 将会极大地加快“健康中国”的建设步伐。在中医药文化软实力范畴下, 中医理念势必是整体的、辩证统一的, 这是由中医自身特质所决定的, 儒、道、释、医四者之间的关系千丝万缕^[10]。中国传统文化的氤氲丰富壮大了中医理念, 在中国传统文化中, 儒家思想、道家思想以及释家思想深深影响着中医理念的发展。“道家讲修心, 儒家讲修身; 道家重在对人的生命形态(自然人)的观照, 儒家重在对人事系统(社会人)的关注”。而中医则将两种不同学派关于人生命的研究特点交融贯通, 形成自己关于生命独特的理解方式。中医理念兼顾了人的自然性与社会性, 是一种顺应天地自然, 将人与自然相统一, 体现身心一元整体观的、健康的生活方式^[11]。释家思想对中医的影响主要体现在医者德性修养方面, “中医学将佛学的某些核心部分, 看作是药物和医术外的医疗手段, 同时将佛教普度众生的初衷视为一种职业的道德规范”^[12]。如一代药王孙思邈尤好佛典, 他在《大医精诚》中强调, “凡大医治病, 必当安神定志, 无欲无求, 先发大慈恻隐之心, 誓愿普救含灵之苦, ……一心赴救, 无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医, 反此则为含灵巨贼……”, 其中所体现的大慈大悲、救死扶伤、淡名轻利等思想, 时至今日依然是医务工作者所倡导的必备素养。文化研究的目的是为学以致用, 改善生命, 儒、道、释三家文化从不同层面、不同角度影响着中医理念。中医理念内涵深厚浓郁, 滋养中华民族几千年, 并一直指引着华夏人民探索研究生命, 绵延至今。

在中医药文化软实力的影响因素当中, 中医理念有着“四两拨千斤”的作用, 一方面, 中医实践可以被认为是中医理念的具体化、实践化, 在中医实践当中, 中医理念成为可触摸、可感受的行为方式, 中医理念指引着中医实践。而另一方面, 中医传播看似以中医实践为主, 其实更多传播的是实践背后的中医理念, 中医理念是中医传播的主旨。

而中医的传承,不仅仅是医术的传承,更是承载医道的中医理念的传承。

2 小结

中医学是解读生命、最接近生命的医学。在新时代背景下,中医药发展之路“道阻且长”:“中西医并重方针菱弱失衡,仍需全面落实”;“遵循中医药规律的治理体系亟待健全”;“中医药发展基础和人才建设依旧薄弱”;“中医药传承不足,乏力少气,创新不够”^[8]。其应对之法,即是中医实践仍需加强,补其不足,以实现中西医并重,进而实现“全民健康”“全面小康”;中医传承应不拘一格,挖掘优秀的民间中医师,实现中医人才成长途径的拓宽与优化,以夯实中医药发展的基础建设;中医传播需以文化自信为前提,包括中国特色社会主义文化自信、中医文化自信,树立牢固的中医理想信仰;中医理念需要深度挖掘继承,助力健全完善中医药治理体系,更有助于中医传播、实践与传承,最终影响中医药文化软实力的建设。

参考文献

- [1] 张其成. 中医文化学体系的构建 [J]. 中国中医基础医学杂志, 1999, 6(5): 53-55.
- [2] 张国祚. 中国文化软实力研究论纲 [M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2015: 19.
- [3] 刘见林, 金龙鱼. 约瑟夫·奈与《软实力》[J]. 信息空

间, 2004(8): 32-35.

- [4] 张洪雷, 张宗明. 文化强国视域下中医药文化软实力提升路径研究 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2018, 16(21): 1-4.
- [5] 郑慧凌, 张娜娜, 祝嫦娥, 等. 中医药文化软实力评价体系及提升路径研究 [J]. 中医药导报, 2018, 24(16): 1-5, 16.
- [6] 国务院新闻办公室. 健康中国行动从注重“治已病”向注重“治未病”转变 [EB/OL]. (2019-07-15) [2019-11-06]. http://www.gov.cn/xinwen/2019-07/15/content_5409806.htm.
- [7] 刘薇, 武锋, 马骥, 等. 日本汉方教育现状及对中国中医教育的启示 [J]. 环球中医药, 2016, 9(12): 1534-1537.
- [8] 新华社. 中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见 [EB/OL]. (2019-10-20) [2019-11-06]. http://www.gov.cn/zhengce/2019-10/26/content_5445336.htm.
- [9] 科技日报. 中医药已传播到 183 个国家和地区 [EB/OL]. (2019-05-31) [2019-11-06]. <http://www.chinanews.com/gn/2019/05-31/8852440.shtml>.
- [10] 刘力红. 中医: 尚礼的医学 [J]. 中医药文化, 2014, 9(3): 48-53.
- [11] 陈乐平. 儒道医, 中国传统文化的基础构架: 对中医在中国传统文化建构中的作用和地位的哲学思考 [J]. 上海社会科学院学术季刊, 1996(3): 116-124.
- [12] 耿刘同, 耿引循. 佛学与中医学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2017: 234.

Influencing Factors of Soft Power of Traditional Chinese Medicine Culture From the Perspective of Cultural Power

LIU Xiaoxia, ZHANG Honglei

Research Center of Traditional Chinese Medicine Culture, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing, 210023

ABSTRACT Putting forward and implementation of the strategy of cultural power is a momentous turn for the road to rejuvenation of Chinese nation, and an inevitable way to improve the comprehensive national strength. The influencing factors of the soft power of traditional Chinese medicine (TCM) culture include TCM practice, inheritance, spreading and ideas, which is important and necessary to the inheritance, utilization and development of TCM, and to improve the soft power of TCM culture.

Keywords Cultural Power; traditional Chinese medicine culture; the development of traditional Chinese medicine; factor of influence

(收稿日期: 2019-11-06; 修回日期: 2019-12-20)

编辑: 黄 健